



# escola de mobilidade

Amadora



AMADORA  
Câmara Municipal



FALAGUEIRA/VENDA NOVA

## **Nota Introdutória**

A Escola de Mobilidade do Município da Amadora é um equipamento da Câmara Municipal da Amadora com gestão da Junta de Freguesia da Falagueira Venda Nova, implementado no Parque Aventura desde setembro de 2006, que trata de forma lúdica os temas relativos à segurança rodoviária e à mobilidade sustentável.

É sabido que a situação de emergência climática e ambiental que se vive atualmente, em conjunto com o crescente congestionamento rodoviário dos centros urbanos, faz com que a mobilidade e a sua sustentabilidade sejam uma prioridade das políticas de transportes atuais. Torna-se assim indispensável alterar o comportamento dos cidadãos para o uso de modos suaves nas suas deslocações, como o modo pedonal, conciliando-o, se necessário, com outros modos de transporte sustentáveis. Para que esta alteração efetivamente aconteça, é necessário dotar as cidades de alternativas viáveis ao automóvel, nomeadamente através da oferta de infraestruturas pedonais de qualidade, adaptadas às necessidades das pessoas e às características específicas das cidades.

A mobilidade urbana pode ser definida como o modo e a frequência com que as pessoas se deslocam de modo a satisfazerem todo o tipo de necessidades, sejam elas de trabalho ou lazer. Esta mobilidade é tida como um direito adquirido na cultura ocidental. No entanto, torna-se inquestionável que o exercício desse direito acarreta custos económicos, sociais e ambientais in comportáveis para o funcionamento da sociedade.

O contínuo aumento das emissões de gases com efeito de estufa provenientes dos veículos motorizados, o crescimento dos congestionamentos de tráfego e a consequente deterioração da qualidade do ambiente urbano, torna mais evidente a insustentabilidade da forma como a mobilidade se exerce na atualidade e a necessidade de se encontrarem soluções que não ponham em causa esse direito, mas que limitem as suas consequências ambientais e económicas.

Com o aumento da dispersão das áreas residenciais e a descentralização de serviços e atividades económicas, o padrão de mobilidade das populações tem sofrido alterações, assistindo-se a um crescimento da utilização do automóvel.

Urge assim associar ao conceito de mobilidade urbana o conceito de mobilidade sustentável. Esta caracteriza-se por ser uma forma de deslocação de pessoas ou bens com recurso a modos de transporte sustentáveis e visa a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos, a valorização dos

espaços públicos e a defesa do ambiente, através da redução das emissões de dióxido de carbono e de gases com efeito de estufa, e por consequência, da dependência dos combustíveis fósseis.

A mobilidade sustentável promove uma maior interação com o uso dos modos suaves, como os modos cicláveis e o pedonal. Estes modos são definidos como meios de deslocação e transporte de velocidade reduzida, sem emissões de gases poluentes, que ocupam pouco espaço e provocam pouco impacto na via pública. Esta interação traz imensas vantagens: ambientais, pois resulta numa melhoria da qualidade do ar e na diminuição do ruído; económicas, através da diminuição do uso do automóvel, reduzindo os custos de utilização do mesmo; sociais, pois promove a atividade física regular, melhorando os níveis de saúde; e o aumento das relações de intermodalidade com o uso dos transportes públicos coletivos.

É sabido, que relativamente à Segurança Rodoviária, segundo os números apontados pela Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, a sinistralidade rodoviária continua a ser uma situação problemática com repercussões graves ao nível da saúde pública. Este problema, prende-se principalmente com a competência, comportamentos e atitudes cívicas do utente, enquanto utilizadores da infraestrutura rodoviária. A Educação Rodoviária surge como uma estratégia por excelência na prevenção da sinistralidade, na medida que constitui um processo pedagógico e contínuo permissivo à interiorização de comportamentos, atitudes e valores para uma inserção segura no trânsito, desde a 1.ª infância até à fase adulta.

## **Atividades**

Tendo como enquadramento a sinistralidade rodoviária nacional e partindo do pressuposto que um ambiente rodoviário seguro representa um dos principais indicadores de qualificação urbana e ambiental, a Escola de Mobilidade do Município da Amadora tem vindo a desenvolver, conjuntamente com entidades públicas e privadas, um trabalho integrado na área da educação rodoviária dirigida à Comunidade educativa com vista ao desenvolvimento de uma cultura de segurança e da apropriação do espaço cidade enquanto lugar e recurso de aprendizagem e de vivência cívica.

## O que desenvolvemos

- ✓ Atividades de mobilidade para crianças dos 6 aos 14 anos;
- ✓ Sessões teóricas e práticas, nas quais as crianças poderão aprender a circular em segurança enquanto peões, ciclistas e condutores (nas nossas instalações);
- ✓ Sessões teóricas (nas instalações das escolas);
- ✓ Apresentação em PowerPoint, na qual são transmitidas normas de segurança rodoviária e mobilidade;
- ✓ Realização de um circuito a pé e de carros a pedais, de forma a aplicar os conteúdos apreendidos.

## Objetivos

- ✓ Contribuir para a prevenção precoce da sinistralidade rodoviária na infância e na juventude;
- ✓ Desenvolver junto dos alunos, a interiorização de aprendizagens e competências, para uma inserção segura no trânsito;
- ✓ Contribuir para a formação de cidadãos responsáveis e solidários na prática rodoviária;
- ✓ Sensibilizar a comunidade educativa em particular, e a sociedade civil em geral, para a importância da Educação Rodoviária;
- ✓ Promover uma Cultura de Segurança na Cidade;
- ✓ Qualificar o espaço público, a partir da melhoria da mobilidade e da circulação, com segurança.

Destinatários	Duração	Preço
Alunos das escolas públicas do município	1h15m	Gratuito
Outros grupos até 20 crianças	1h15m	25€
Criança extra em grupo	1h15m	2€

## Informações

Horários:

De segunda a sexta das 10.00h às 12.30h e das 14.00h às 17.00h.

Contatos:

Escola de Mobilidade do Município da Amadora – Parque Aventura

Telefone: 214 922 328

Telemóvel: 914 892 269

Correio eletrónico: [escolademobilidade@jf-falagueiravendanova.pt](mailto:escolademobilidade@jf-falagueiravendanova.pt)

